Una Ensalada Mexicana Simple

Sirve: 4 porciones

Ingredientes

- 2 unidades** pepino
- 2 unidades** naranja
- 1 unidad** lima o limón (el zumo)
- 1/2 cucharadita** chile en polvo
- 1/2 cucharadita** sal

Preparación

1. Lave los pepinos, naranjas y limas o limones bajo corriente de agua fría.
2. Corte los pepinos en tiras. Pele y corte las naranjas en pedazos pequeños.
3. Coloque los pepinos y las naranjas en un tazón mediano. Añada el chile en polvo, el zumo de limón o lima y la sal.

Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad	% Valor Diarios
Calorias	50	
Grasa total	0 g	0%
Proteinas	1 g	
Carbohidrato	12 g	4%
Fibra dietetica	3 g	12%
Grasa saturada	0 g	0%
Sodio	300 mg	13%